

JEDÁLNY LÍSTOK OD 23.10.2017 DO 27.10.2017

| | <i>Desiata</i> | | <i>Alerg.</i> | <i>Obed</i> | <i>Hmot. porcie</i> | <i>Alerg.</i> | <i>Olovrant</i> | | <i>Alerg.</i> |
|------------|---|-----------------|---------------|---|--|-----------------------------------|---|-----------------------|---------------|
| Po | (03.007.) Chlieb na desiatu (02.070.) Nátierka z ovsených vločiek s kapiou (01.006.) Čaj ovocný | 55 20 150 | 1,6 7,1 | (05.048.) Polievka karfiolová so zeleninou (09.039.) Morčacie prsia zapekané so syrom (16.018.) Zemiaková kaša (19.015.) Kompót miešaný s nálevom (01.006.) Čaj ovocný | 180/200/220/250 56/72/88/104 140/160/210/260 120/140/140/150 150/200/200/250 | 1,7,9 7,1 7 | (03.015.) Lúpačka (01.014.a.) Mlieko polotučné | 60 150 | 1,7,3 7 |
| Ut | (03.007.) Chlieb na desiatu (02.044.) Nátierka šunková pena (01.010.) Čaj zelený | 55 20 150 | 1,6 7 | (05.032.) Polievka hrachová s párkom (03.001.) Chlieb k polievke I. (14.063.) Žemľovka s tvarohom a jablkami II. (14.047.) Trhanec s ovocnou šťavou (01.010.) Čaj zelený | 180/200/220/250 30/50/50/70 200/260/300/350 160/200/240/290 150/200/200/250 | 1 1,6 1,6,7,3 7,1,3 | (03.014.) Žemľa (02.006.) Maslo (02.095.) Zeleninová obloha - uhorka šalátová (01.010.) Čaj zelený | 50 15 13 150 | 1,6 7 |
| Str | (03.007.) Chlieb na desiatu (02.014.) Nátierka džemová (01.022.a.) Mlieko ochutené | 55 20 150 | 1,6 7 7 | (05.122.) Polievka zeleninová (04.003.) Závarka - Cestovina (07.009.) Bravčové stehno pečené (18.028.) Omáčka rajčiaková (16.005.) Knedľa kysnutá (01.005.) Čaj čierny so sirupom | 180/200/220/250 13/15/17/20 68/84/110/134 115/135/155/180 80/90/120/150 150/200/200/250 | 9 1,6,3 1,7 1,7,3 | (03.009.) Chlieb na olovrant (02.020.) Nátierka karfiolová (01.005.) Čaj čierny so sirupom | 55 20 150 | 1,6 7 |
| Štv | (20.015.) Krém jogurtový s tvarohom a kakaom (23.007.) Piškóty | 130 20 | 7 1,6,3 | (05.106.) Polievka z hlávkovej kapusty so zemiakmi I. (06.030.) Hovädzie zadné na šampiňónoch (16.017.) Tarhoňa dusená II. (06.060.) Námornícke mäso (16.035.) Zemiaky varené (24.036.) Šalát uhorkový (01.006.) Čaj ovocný | 180/200/220/250 82/113/144/170 110/140/170/210 64/100/116/132 120/150/200/250 60/90/90/120 150/200/200/250 | 1 7,1 1,6,3 3 | (03.013.) Rožok grahamový (02.006.) Maslo (02.090.) Zeleninová obloha - mrkva (01.006.) Čaj ovocný | 50 15 12 150 | 1,6 7 |
| Pia | (03.007.) Chlieb na desiatu (02.073.) Nátierka z rybieho filé (01.008.) Čaj ovocný so sirupom | 55 20 150 | 1,6 7,4 | (05.026.) Polievka gulášová srbská (03.001.) Chlieb k polievke (17.014.) Zemiakový prívarok (12.052.) Sekaná pečienka (03.003.) Chlieb k prívarku (01.008.) Čaj ovocný so sirupom | 180/200/220/250 30/50/50/70 190/220/260/280 50/70/85/100 40/60/80/100 150/200/200/250 | 1 1,6 7,1 1,6,3,7 1,6 | (20.011.) Koláč krehký tvarohový (01.008.) Čaj ovocný so sirupom | 110 150 | 1,7,3 |

1 obilniny, 2 kôrovce, 3 vajcia, 4 ryby, 5 arašidy, 6 sójové zrná, 7 mlieko, 8 orechy, 9 zeler, 10 horčica, 11 sezamové semená, 12 kysličník siričitý a siričitany.

Vedúca ZŠS

Jana Chorváthová

Hlavná kuchárka Mária Puková